

Prácticas de Extensión de Educación Experiencial

Dirección de Extensión Social y Cultural

▪ SABORES: NUTRIKIOSCO VIAJERO



Equipo Docente Responsable: Lic. en Nutrición Mariel Wicky - Lic. en Nutrición Sandra Ravelli - Msc. En Tecnología de Alimentos Adelina Celeghin - Lic. Mariana Oliva.

Instituciones Participantes: Escuela Nº 618 ingeniero Julio Bello - Banco de Alimentos de Santa Fe.

RESUMEN: Los malos hábitos alimentarios, asociados a un estilo de vida sedentario, están dejando consecuencias irreversibles en la población, por lo que resulta necesario que se generen, lo más tempranamente posible, políticas preventivas. Las mismas, deberían tener el objetivo de prevenir en los niños, enfermedades relacionadas a la mala alimentación y sedentarismo. Para esto es indispensable, modificar el ambiente obesogénico en el cual están inmersos, por un entorno saludable. En las instituciones educativas, como en otros ámbitos donde los niños vivencian juegos, encuentros y deportes, cobra especial importancia la **PROMOCIÓN** de estilos de vida saludables. Este proyecto tiene por objetivo generar en conjunto Educación Alimentaria Nutricional (EAN) que promueva un consumo saludable y responsable con el cuidado del planeta; mediante una propuesta divertida que brinde información, espacios lúdicos con contenidos en EAN; y capacitación de toda la comunidad educativa de la escuela Julio Bello.