

# ACCIONES DE EXTENSIÓN AL TERRITORIO

Dirección de Extensión

## ■ TRABAJANDO COLABORATIVAMENTE: HACIA LA EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL

Directora: Liliana del Valle Ortigoza

Instituciones Participantes: Instituto Superior autorizado N° 4100 "Juan Marcos" - Instituto Superior Particular Incorporado I.S.P.I. N° 4031 "Fray Francisco De Paula Castañeda"



### RESUMEN:

Aunque la Educación Alimentaria Nutricional (EAN) ha sido reconocida como la mejor alternativa para contribuir a la prevención y control de las enfermedades relacionadas con la alimentación y en las escuelas primarias viene siendo promovida desde hace tiempo, aún se observan dificultades y problemas para lograr que las escuelas contribuyan efectivamente a la formación de conductas alimentarias y de vida saludables en el niño y su familia. Entre las limitaciones más importantes se destacan: la falta de formación en EAN de profesores y maestros, la falta de materiales educativos apropiados y un enfoque de la educación que pone énfasis en transmitir información nutricional, pero que no se refleja en mejores prácticas alimentarias, ni promueve la reflexión acerca de las mismas.

Se realizarán acciones de Promoción de Salud, por parte del equipo extensionista en colaboración con los Institutos participantes, hacia otras organizaciones de la comunidad, tales como escuelas asociadas, centros vecinales, clubes barriales, centros de Jubilados, entre otros. Para ello se prevén:

- Encuentros tipo talleres de EAN, coordinados por alumnos de los Institutos participantes y el equipo extensionista en colaboración.
- Planificación de futuras actividades sobre EAN en el marco de las Instituciones participantes.