

Proyecto de Extensión de Interés Social

Dirección de Extensión Social y Cultural

■ “CONSTRUYENDO EDUCACIÓN ALIMENTARIA NUTRICIONAL JUNTO A LOS JÓVENES”



Equipo de Extensión: Mg. Dezar Gimena – Lic. Pacheco Jimena – Mg. Ortigoza Liliana.

Instituciones Participantes: Escuela de Educación Secundaria Orientada Nro. 440 - Dirección Provincial de Seguridad Alimentaria. Ministerio de Desarrollo Social de la provincia de Santa Fe.

RESUMEN: En la actualidad, el mundo se enfrenta a una doble carga de malnutrición que incluye la desnutrición y la alimentación excesiva. La malnutrición vista como una condición fisiológica anormal se presenta cuando hay un consumo insuficiente, excesivo o desequilibrado de macronutrientes y/o micronutrientes que dan como resultado distintos estados patológicos; desnutrición, sobrepeso, obesidad y carencias específicas de vitaminas y minerales.

Este proyecto tiene como finalidad promover cambios de hábitos y conductas alimentarias que acerquen a los jóvenes a su propia salud y bienestar, desarrollando actitudes, habilidades y valores que les permitirá optar por estilos de vida más saludables.