

# Prácticas de Extensión de Educación Experiencial

Dirección de Extensión Social y Cultural

## ■ PROMOVRIENDO SEGURIDAD, SOBERANÍA Y SUSTENTABILIDAD ALIMENTARIA JUNTO A LA COMUNIDAD.



Equipo Docente Responsable: Dra. Lic. en Nutrición Florencia Cúneo - Lic. en Nutrición Mariel Wicky - Lic. en Asistencia Social Gabriela Cardoso.

Instituciones Participantes: Secretaría de Agricultura Familiar - Grupo de feriantes de Arroyo Leyes - Pro-Huerta (INTA – MDSN, Ministerio Desarrollo Social de la Nación).

**RESUMEN:** A primera vista, la comida parece un objeto aislado, con el único propósito de alimentar el cuerpo. Pero comer es un acto de unión que incluye al medio ambiente. Entender el acto de comer nos lleva a entender nuestra unión inseparable con la naturaleza y la cultura. Aunque es obvio, es gracias a la naturaleza que nos alimentamos y esto hace que la comida sea el territorio cotidiano donde se produce la mayor conexión entre hombre y naturaleza y por ello, la discusión del sistema alimentario es un recurso pedagógico para la educación en sustentabilidad. La propuesta tiene como propósito promover en los estudiantes y agentes de la comunidad su participación, como promotores de la alimentación saludable en la comunidad, sensibilizar acerca de la problemática alimentaria actual y el reconocimiento de la responsabilidad individual y social, promover decisiones alimentarias más saludables y sustentables, contribuir al desarrollo regional desde la soberanía y sustentabilidad alimentaria generando una trama de agregación de valor a la agricultura familiar y el emprendedorismo, mejorar los hábitos alimentarios de los estudiantes y participantes comunitarios rescatando la cultura alimentaria local, entre otros.