

Proyecto de Extensión de Interés Social

Dirección de Extensión Social y Cultural

■ “KERMESSE SALUDABLE”



Equipo de Extensión: Lic. Simonella Melisa Soledad – CPN Malisani María Silvina – Lic. Lucca María Julieta.

Instituciones Participantes: : Secretaría de Educación Municipalidad de la Ciudad de Santa Fe

RESUMEN: En Argentina se han realizado múltiples estudios antropométricos a lo largo de los años, los cuales muestran un patrón común: menor prevalencia de índices compatibles con desnutrición aguda moderada a severa, moderada prevalencia de retardo en el crecimiento lineal (baja talla para la edad), aparición del sobrepeso como problema de salud pública y de la anemia por deficiencia de hierro como la patología nutricional más prevalente en niños pequeños. Esta realidad pone de manifiesto el gran número de niños que consumen menos energía de la necesaria, como también aquellos que comen sin alimentarse, es decir no logran ingerir la cantidad adecuada de macro y micronutrientes necesarios para un normal desarrollo y crecimiento o consumen únicamente calorías vacías.

Este proyecto tiene como finalidad Brindar a los niños y niñas asistentes a los Jardines Municipales, contenidos sobre alimentación saludable e higiene, de manera lúdica, para que los mismo puedan apropiarse de los saberes con actividades acordes a su edad. A su vez, se plantea brindar material educativo a docentes y asistentes escolares para que puedan prolongar en el tiempo, instancias de enseñanza en la temática.