

# Proyecto de Extensión de Interés Social

Dirección de Extensión

## ■ EN TUS AVENTURAS ¡FRUTAS Y VERDURAS!: PROMOCIÓN DEL CONSUMO EN EL NIVEL INICIAL

Directora: Ravelli Sandra Daniela

Instituciones Participantes: Jardín Municipal Coronel Dorrego - Jardín N° 68 Camilo Corti



### RESUMEN:

Actualmente, en el mundo, existe una gran preocupación y se está discutiendo críticamente sobre el incremento del sobrepeso y la obesidad, especialmente en los niños y niñas. En la última década según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el 27,6% de los escolares presenta un peso superior al recomendable. La obesidad infantil ha sido ya considerada por la Unión Europea un problema de salud pública. La elevada prevalencia de obesidad tiene su origen en múltiples factores, pero los más importantes se relacionan con el progreso tecnológico, las condiciones sociales y laborales y el estilo de vida actual. Estos cambios han modificado los hábitos alimentarios y han disparado el sedentarismo.

Este proyecto tiene como finalidad: promover una alimentación saludable que garantice un apropiado crecimiento y desarrollo físico-mental durante la niñez, a través de estrategias de atención primaria en salud tendientes a prevenir la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles y enfermedades transmitidas por alimentos.