

Prácticas de Extensión de Educación Experiencial

Dirección de Extensión Social y Cultural

■ CONSTRUYENDO LOS CIMIENTOS DE UNA ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA, DESAFÍO CONJUNTO UNIVERSIDAD-COMUNICAD.



Equipo Docente Responsable: Prof. Lic. Jimena Pacheco - Lic. Natalia Sedlacek - JTP Lic. Victoria Gigliotti - Mg. Gimena Dezar - Mg. Liliana Ortigoza.

Instituciones Participantes: Escuela de Educación Secundaria Orientada Nro. 440

RESUMEN: La adolescencia es más que una etapa de cambio o de transición, ya que supone un periodo de crisis, donde la vulnerabilidad de este grupo de edad hace que aparezcan hábitos y situaciones de riesgo. Varios de los factores que definen al adolescente son, entre otros; la importancia de las opiniones de los demás y de la apariencia física; sensación de independencia; ganas de experimentar, y sentimientos de desconfianza. Todas las características enumeradas anteriormente contribuyen a la adquisición de hábitos nutricionales, a veces poco saludables, y a la aparición de alteraciones del comportamiento alimentario (Gil, 2010). En cuanto a la fisiología, la nutrición durante la adolescencia tiene gran importancia en la regularización del crecimiento y la mineralización del esqueleto. El presente proyecto pretende desde una propuesta didáctica, con eje en la EAN, la participación de adolescentes en la educación como instancia fundamental para su reconocimiento como sujeto, tomando un rol activo frente a su realidad, capaz de contribuir al desarrollo propio, al de su familia y al de su comunidad.

La propuesta se implementará a partir de tres ejes centrales:

- Promoción de una alimentación segura y saludable a través de la EAN
- Estrategias didácticas innovadoras a través de propuestas lúdicas
- Fortalecimiento de vínculos entre Universidad y Sociedad