

ACCIONES DE EXTENSIÓN AL TERRITORIO

Dirección de Extensión

■ CONSTRUYENDO UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LA ESCUELA “JULIO A. ROCA”

Director: Arias Sergio Javier.

Instituciones Participantes: Esc. Julio Argentino Roca N°869



RESUMEN:

A través de este proyecto, se pretende contribuir a mejorar los conocimientos y las prácticas sobre alimentación saludable de la comunidad educativa de la Escuela N° 869 “Julio A. Roca”, particularmente con beneficio directo sobre la población de los niños alumnos de la escuela. Como la infancia es la etapa en la que se establecen los hábitos alimentarios, que después acompañaran a la persona el resto de su vida, determinando así el estado nutricional y de salud, es importante desarrollar esfuerzos encaminados a instaurar y/o mejorar los hábitos de alimentación durante esta etapa de la vida. Se propone generar espacios para intervenir desde la Educación Alimentaria Nutricional (EAN), para que luego, sean los propios agentes de la comunidad quienes repliquen estos conocimientos en sus prácticas cotidianas.

El objetivo principal es diseñar, implementar y evaluar la aplicación de un modelo de mejoramiento de la alimentación y nutrición de niños en edad escolar basado en un esquema participativo e integrado con todos los actores sociales.