



Asignatura: “Técnica dietética”

Carreras para las que se ofrece: Licenciatura en Nutrición.

Descripción: Durante el cursado de la asignatura se estudiarán los alimentos y sus transformaciones. Orientada a su utilización para la elección de los mejores procedimientos físicos, químicos y mecánicos tendientes a conservar al máximo: la estructura energética y nutricional de los productos alimenticios de acuerdo a su especificidad.

Se abordará el manejo técnico de los alimentos, utensilios, medidas de peso y volumen, equivalencia, instrumentos de medida. Se estudiarán los procedimientos u operaciones que se producen en la elaboración y cocción de cada preparación analizándola por grupos de alimentos: Cereales y panificados; leche, huevos y carnes; vegetales, hortalizas, frutas; legumbres; condimentos y salsas; grasas y aceites; azúcares y dulces. Se valorarán los rendimientos y costos de las preparaciones.

Carga horaria: 60 horas.

Docente responsable: Lic. Milagros Ferrando

Equipo Docente: Lic. Ma. Sol Córdoba, Lic. Carina Longoni, Mg. Adelina Celeghin.

Requisitos: Química de los Alimentos y Bromatología REGULARIZADAS. Segundo año de la carrera Lic. en Nutrición APROBADO.

Fecha Citación: 22/8/19 - 12hs.

Lugar de citación: FBCB (aula a designar)

Comienzo de clases: 26/8/19.

Contacto: miliferrando@gmail.com

Cupo: 60 alumnos.