



Asignatura: “Hidratación”

Carreras para las que se ofrece: Licenciatura en Nutrición.

Descripción: El agua es parte esencial de una adecuada nutrición. El tópico generativo propuesto permite con la realización del trabajo de laboratorio, que el alumno descubra las posibilidades de evaluación de la hidratación y practique su determinación cuando el instrumental lo permita.

Las actividades propuestas se constituyen en un ámbito de reflexión y de acción que permiten integrar teoría y práctica, conocimiento y trabajo facilitando la transformación de los alumnos en sujetos de su propio aprendizaje. No solo se incorporan contenidos sino también destrezas en un camino de construcción de aprendizajes relacionados con la realidad de la vida cotidiana.

Entre los contenidos que se abordan se encuentran: homeostasis de líquidos y electrolitos, evaluación del estado hídrico nutricionales, hidratación y sus implicancias según las etapas de la vida.

Carga horaria: 60 horas.

Docente responsable: María del Carmen Contini.

Equipo Docente: Yamile Henaín; Antonela Mellano; Ariadna Tibaldo.

Requisitos: Bloque 3.2 regularizado.

Fecha Citación: se realiza la citación junto al comienzo de las clases los días 28/8/19 a las 8 hs y 29/8/19 a las 10 hs.

Lugar de citación: aulas a confirmar por bedelía.

Comienzo de clases: 28/8/19 y 29/8/19 según comisión.

Contacto: mcontini@fcb.unl.edu.ar

Cupo: 40 alumnos.